



Campamentos de montaña

FEDERACIÓN NAVARRA DE DEPORTES DE
MONTAÑA Y ESCALADA





Introducción

La Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada tiene entre sus principales objetivos el fomento de la práctica en el medio de la montaña de forma segura. Dentro de este objetivo, podemos encontrar distintos grupos sociales, pero no cabe duda que uno de los más importantes es la población joven.

Las actividades en montaña, gracias a nuestro entorno privilegiado, están a disposición de casi toda la población, pero más allá de la proximidad al medio vemos importante que la práctica sea adecuada y podamos descubrir la totalidad de sus posibilidades para disfrutar de la montaña.

Por último, como toda la población, las personas jóvenes tienen la necesidad de realizar actividad física para mantener una buena condición física y mental. Por ello, promocionar estas actividades para que tengan mayor variedad en cuanto a actividades deportivas será fundamental para crear una buena base de promoción de la salud.





Objetivos

Entre los objetivos del campamento distinguiremos tres tipos de objetivos: deportivos, sociales y medio ambientales.

Objetivos deportivos:

- Experimentar la escalada en roca.
- Experimentar el senderismo.
- Experimentar el barranquismo (solo 14-15-16 años).
- Aprender a realizar un vivac.
- Aprender las necesidades de organización de una actividad en el medio ambiente (meteorología, material, descripción de la ruta...).

Objetivos sociales:

- Fomentar el respeto, el compañerismo y la cooperación.
- Desenvolverse con autonomía.
- Desarrollar hábitos de responsabilidad.
- Favorecer las relaciones del alumno.
- Potenciar en los/as participantes la socialización, la interdependencia.

Objetivos medio ambientales:

- Favorecer el conocimiento de los problemas ambientales, tanto locales como globales.
- Capacitar a las personas para analizar de forma crítica la información ambiental.
- Facilitar la comprensión de los procesos ambientales en conexión con los sociales, económicos y culturales.
- Favorecer la adquisición de nuevos valores pro-ambientales y fomentar actitudes críticas y constructivas.
- Apoyar el desarrollo de una ética que promueva la protección del medio ambiente desde una perspectiva de equidad y solidaridad.
- Ser un instrumento que favorezca modelos de conducta sostenibles en todos los ámbitos de la vida.



Actividades

Escalada:

Estas jornadas tendrán como objetivo adentrarse en el mundo de la escalada deportiva. No se necesita experiencia previa y la actividad se destinará a familiarizarse con el medio, con el material y con las maniobras básicas de escalada.

Todo ello estará impartido por técnicos de escalada titulados.



Senderismo:

Toda actividad en montaña (escalada, barranquismo, BTT...) requiere de una familiarización con el medio. Por ello, en esta actividad de senderismo se buscará acercarse a disfrutar a la montaña de forma segura. Por ello, en los días de senderismo se realizarán rutas por los entornos del Pirineo Navarro mediante un técnico titulado que transmita los valores y conocimientos de este medio.



Vivac:

Una noche por campamento se realizará una noche al raso donde podrán disfrutar de la experiencia de conectar con la naturaleza de otro modo. Aprenderán como montar un vivac y conocerán los trucos para pasar una noche magnífica.

Barranquismo:

Las jornadas de barranco tendrán como objetivo adentrarse en el mundo de los cañones. No se necesita experiencia previa y la actividad se destinará a familiarizarse con el medio, con el material y con las maniobras de la disciplina. Los barrancos solamente se realizarán con el grupo de mayores.

Los barrancos que se realizarán de nivel iniciación y no requerirá experiencia previa.





Interpretación medio natural

Todas las actividades tendrán como objetivo familiarizarse con el medio natural en el que se realice (roquedo, barranco, bosques...). Tan importante como conocer el medio es saber cómo interactuar con ello, por lo que el día de senderismo se destinará a aprender buenos hábitos ambientales.

Material necesario

Ropa cómoda para 6 días de deporte:

- Muda para 6 días.
- Zapatillas cómodas para andar por el monte.
- Chancletas.
- Toalla.
- Abrigo gordo.
- Chubasquero.
- Paraguas.
- Cantimplora.
- Frontal.
- Mochila para dos días de travesía.
- Para hacer el vivac saco de dormir y de esterilla.
- Neceser (crema solar, cepillo de dientes y pasta, gel y champú, etc.).
- En caso de tener en casa, arnés, pies de gato y casco.

Precio

315 euros que incluye:

- Alojamiento en el refugio Belagua.
- Desayuno - Comida - Cena en el refugio Belagua. (En caso de estar en la actividad se dará picnic del refugio).
- Almuerzo y merienda.
- Profesionales del campamento.
- Técnicos de escalada, barranco y de media montaña.



- Material de actividades (arnés, cuerdas, neoprenos...).

Desplazamiento

El desplazamiento al refugio no está incluido.

Fechas, edades e idioma

El campamento está organizado en cuatro semanas. Los cuatro grupos se organizarán según año de nacimiento y lengua del campamento. En ambas edades habrá grupo en euskera y grupo en castellano.

El grupo de las más jóvenes será para las nacidas en los años 2006, 2007, 2008.

El grupo de las mayores será para las nacidas en los años 2009, 2010, 2011.

Los campamentos serán en las siguientes fechas y para las siguientes edades:

Grupo 1 – Del 26 de Junio al 1 de Julio, grupo castellano, de mayores.

Grupo 2 – Del 17 de Julio al 22 de Julio, grupo castellano, de jóvenes.

Grupo 3 – Del 24 de Julio al 29 de Julio, grupo euskera, de mayores.

Grupo 4 – Del 31 de Julio al 5 de Agosto, grupo euskera, de jóvenes.

2022 JUNIO

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
30	31	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	01	02	03



04	05	06	07	08	09	10
----	----	----	----	----	----	----

 Grupo 1

2022 JULIO/AGOSTO

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
27	28	29	30	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
01	02	03	04	05	06	07

 Grupo 2
 Grupo 3
 Grupo 4

Inscripciones

Para participar en el campamento deberán estar federados en la FNDME o equivalentes (FEDME, otras regionales de montaña).

Todas las inscripciones se realizarán mediante la página web
<http://www.mendizmendi.com/>.

Política de cancelación



Una vez inscrito en las colonias/campamentos y hecho el pago, éste no es reembolsable. Sin embargo: en el caso de fuerza mayor, una emergencia o circunstancia inevitable se devolverá el dinero de la inscripción.

A continuación, encontrarás una lista de las situaciones que cubren nuestra Política de Causas de Fuerza Mayor. Antes de cancelar, comprueba si tu caso está incluido y si puedes proporcionar la documentación solicitada.

Situaciones de FUERZA MAYOR CON posibilidad de REEMBOLSO y que requieren documentación:

A- Fallecimiento del huésped principal o, un familiar directo o cuidador. En estos casos, deberás proporcionar un documento tipo certificado de defunción.

B- Enfermedad o lesión grave inesperada que afecte al inscrito o a un miembro de la familia de primer grado (padres o hermanos). Tendrás que presentar un certificado médico donde se confirme que la persona no puede ir de colonias debido a una enfermedad o lesión grave e inesperada.

Además, su fecha de expedición deberá ser posterior a la fecha en que se realizó la reserva y deberás enviar la documentación en un plazo de 2 días desde la cancelación. Las enfermedades preexistentes conocidas por el usuario en el momento de reservar no están cubiertas actualmente por nuestra Política de Causas de Fuerza Mayor.

C- Obligaciones impuestas por las autoridades, entre las que se incluyen: citaciones para ser miembro de un jurado popular, restricciones para viajar, comparecencias judiciales o ausencia debida a una misión militar, confinamiento por causa de epidemias y / o prevención de estas. Tendrás que proporcionar una copia del comunicado oficial emitido con posterioridad a la confirmación de la reserva en el que figure el nombre de la persona sujeta a alguna de estas obligaciones o escrito oficial.

D- Problemas de transporte que te impidan llegar a tu destino, como cortes, cuando no hayan medios de transporte alternativos. Se incluyen los cierres de vías de comunicación y las cancelaciones causadas por catástrofes naturales, como terremotos o tormentas de gran magnitud. Deberás proporcionar una notificación del cierre de la carretera o demostrar la cancelación junto con un documento que justifique la imposibilidad de viajar a tu destino.